

NOTICE PORT DU MASQUE

Recommandations d'utilisation du masque

- **Lavez-vous soigneusement les mains** avant de toucher le masque.
- **Ne touchez pas l'intérieur** du masque.
- **Utilisez les extrémités des élastiques ou des rubans** pour manipuler le masque afin que vos mains restent le plus loin possible de votre visage.
- **Si éléments de réglage (sangles, barrette nasale) : ajuster** pour épouser au mieux votre visage
- **Ne pas toucher le masque avec les mains lorsque vous le portez**
- **Lavez-vous les mains après retrait** du masque
- **Ne portez le masque que lorsque cela est nécessaire.** Dans le cas d'une isolation à la maison, par exemple, portez-le s'il y a d'autres personnes dans la même pièce. Dans la voiture, il est inutile de porter son masque, mettez-le en sortant de votre véhicule puis enlevez-le avant de remonter dans votre véhicule en prenant soin de le mettre dans un sac hermétique fermé afin de ne pas contaminer votre véhicule.
- **Ne pas utiliser un même masque plus de 4h consécutives**
- Respectez les **distances sociales** d'1m
- Pour les masques lavables et réutilisables :
 - **Lavage** : au moins **30 minutes à 60°C**
 - **Séchage** : si possible au sèche-linge, nettoyer les filtres du sèche-linge avant et après séchage.
- **Élimination** : dans un **sac en plastique fermé**, si possible doublez l'emballage

Celui-ci vise à protéger la population saine, **en complément des indispensables gestes barrières face au Covid-19** :

- **Se laver très régulièrement les mains**
- **Tousser ou éternuer dans son coude**
- **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
- **Respecter une distance d'un mètre au minimum avec les autres**

Face à la pénurie de masques, l'Académie de médecine recommande pour le public le port de masque dit « alternatif » ou bien encore « anti-projections » en tissu pour limiter la propagation du Covid-19 et apporter ainsi une défense complémentaire face au coronavirus.



COVID-19

**ALERTE CORONAVIRUS
POUR SE PROTÉGER
ET PROTÉGER LES AUTRES**

Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

COMMENT METTRE SON MASQUE

LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION

VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Prendre le masque par les élastiques



Passer les élastiques derrière les oreilles



Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton



Pincer au niveau supérieur du nez



Le masque est correctement posé

LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES SUR UNE SEULE JOURNÉE

COMMENT RETIRER SON MASQUE



Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



Placer le masque À LAYER dans un petit sac en plastique propre, puis suivre les instructions *Comment laver et sécher son masque ?*

Placer le masque À JETER dans un petit sac en plastique, fermer, puis jeter ce sac dans le sac poubelle



Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché

EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAYER (MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !

Comment laver et sécher son masque

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. **La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.**

- Il est recommandé avant tout lavage des masques de **nettoyer si possible son lave-linge**, en procédant à un **rinçage à froid avec de la javel** ou de le faire **tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.**
- **L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.**
- Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de **30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.**
- Il est recommandé un **séchage complet du masque dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage.** Les masques barrières ne doivent pas **sécher à l'air libre.** il convient d'utiliser un séchoir et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après)
- Les masques doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.

Attention : En cas de détection de tout dommage du masque (moindre ajustement, déformation, usure, etc.), il doit être jeté.

Comment jeter son masque

Les masques doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle).

Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.

- **Ce dispositif n'est ni un dispositif médical** au sens du règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), **ni un équipement de protection** au sens du règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2).
- Ce masque aura une **efficacité maximale s'il est porté en contact direct avec une peau nue.**
- Ce masque n'exonère absolument pas l'utilisateur de **l'application des gestes barrières ni du respect de la distanciation sociale.**
- Les **consignes sanitaires** sont présentées sur le site du Gouvernement français : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
- **Respectez aussi les autres mesures barrières.**