

MENUS MERCREDIS DU 08 Novembre au 20 Décembre

Mercredi 08 Nov.	Mercredi 15 Nov.	Mercredi 22 Nov.	Mercredi 29 Nov.
Soupe de Légumes (pdt, poireaux, carottes) (LOC)	Salade de chèvre chaud (F)	Macédoine de légumes (É)	Vermicelle à la tomate
Rôti de porc (F) Pâte (É)	Sauté de dinde (LOC) Semoule (É)	Poisson à la crème + poireaux Riz (É)	Steak Haché (SUR) Haricots Vert (É)
Dessert surprise	Tarte aux pommes (SUR)	Liégeois (F)	Raisin (LOC)



Mercredi 6 Déc.	Mercredi 13 Déc.	Mercredi 20 Déc.
Salade de Lentilles (É)	Betterave - Thon (É)	Salade de Gésiers (F+C)
Nugget's (SUR) Légumes (F)	Spaghetti façon carbo (É+F)	Rôti de bœuf (F) Pomme Duchesse (SUR)
Fromage Blanc (F)	Poire au chocolat (É)	Dessert de Noël



LÉGENDE: *Fait maison (LOC) Local (SUR) Surgelé (F) Frais (É) Épicerie (C) Conserve