

Menus des Mercredis de Janvier et Février



Mercredi 10 Janvier	Mercredi 17 Janvier	Mercredi 24 Janvier
Macédoine à la mayonnaise (C)	Beignets de calamars (SUR)	Céleri Rave à la mayonnaise (C)
Spaghetti à la bolognaise*	Gratin de Brocolis / PdT (SUR)	Blé (E)
Galette Briochée (F)	Côte de porc (F)	Paupiette (SUR)
	Crème Brûlée (É)	Yaourts aux fruits (F)



Mercredi 31 Janvier	Mercredi 7 Février	Mercredi 14 Février
Crêpes au fromage (SUR)	Soupe de Légumes de saison (F)	Nems (SUR)
Poêlée de Légumes de saison (F)	Parmentier de poisson (F+SUR)	Riz Cantonnais
Rôti de dinde (F)	Compote (C)	Sauté de poulet au curry (F)
Fruit de saison (F)		Gâteau à l'ananas / Noix de coco



LÉGENDE: (*) Fait maison (LOC) Local (SUR) Surgelé (F) Frais (É) Épicerie (C) Conserve